



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association inter communale  
du canton de Callas  
Les Blimouses  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées mars 2015

Date d'édition : lundi 2 février

### **DIMANCHE 1 MARS : Bord de l'Endre et le lac - Le Muy**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du pigeonnier de Callas à 10:00 - Distance 8 km - Dénivelé 130 m - Temps 4h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

En option, tour du lac si le niveau d'eau permet le passage du gué.

### **MERCREDI 4 MARS : St Cassien des Bois - Les Gourins - Avec visite barrage EDF - Tanneron**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 370 m - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (René 04 94 67 92 42) - Visite ouvrages EDF. L'accès est réservé aux adhérents et invités inscrits - Carte d'identité obligatoire - NOMBRE DE PLACES LIMITEES

### **SAMEDI 7 MARS : Flayosc - Tourtour - Voie romaine**

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 18 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

Départ de Font Troussière

### **DIMANCHE 8 MARS : La Nible - La Mourre - La Garde-Freinet**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

### **SAMEDI 14 MARS : Esterel - Pic du Cap Roux - Saint-Raphaël**

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 8h30 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Parking au plateau d'Anthéor

### **DIMANCHE 15 MARS : Le Trou du Bœuf - Rocbaron**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

### **SAMEDI 21 MARS : Le Trou du Loup - Salernes**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 10:00 - Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Départ de la chapelle Saint-Barthélémy

### **DIMANCHE 22 MARS : Le lac de Sainte-Croix - Bauduen**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 8h30 - Distance 16 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Quelques passages délicats dans les rochers...

### **SAMEDI 28 MARS : La Bastide - Bargème (Boucle)**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du pigeonnier de Callas à 09:00 - Distance 12 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Départ de La Bastide

### **DIMANCHE 29 MARS : Cascade de Sillans - Train des Pignes - Sillans-la-cascade**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*