



PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées juin 2015

Date d'édition : mardi 31 mars

### SAMEDI 6 JUIN : Cascade de Vegay - Gréolières (Station)

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 650 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

### DIMANCHE 7 JUIN : La Picogu - La bernarde - Soleilhas

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 750 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

### SAMEDI 13 JUIN : Le Lachens (versant nord) - Les ruines d'Esclapon - La Bastide

Accompagnateurs : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67 et René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 830 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Double parking - La Bastide - Sommet du Lachens (point du départ de la randonnée, en descente essentiellement)

### DIMANCHE 14 JUIN : La Grotte et le Cougnas - MEAILLES

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 760 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

Prévoir lampe torche

### SAMEDI 20 JUIN au SAMEDI 27 JUIN : Séjour semaine à Bessans

Séjour semaine à Bessans

### SAMEDI 20 JUIN : Circuit des crêtes, les grottes, la croix des pins, chapelles - Aups

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

### DIMANCHE 21 JUIN : Fête des Pères - Pas de randonnée

### DIMANCHE 28 JUIN : Les berges du Caramy - Mazaugues

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*