



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées décembre 2015

Date d'édition : dimanche 18 octobre

JEUDI 3 DÉCEMBRE : Tour de Callas - Claret - St Blaise - Callas

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 7 km - Dénivelé 100 m - Temps 2h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 5 DÉCEMBRE : Le Mont Caume - Evenos

Accompagnateurs : René DEBIASI - 06 25 64 61 99 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 580 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Prévoir partage des frais d'autoroute. Le plus haut des monts Toulonnais (804 m). Superbes panoramas. Vestiges militaires à visiter. Plusieurs boucles possibles : le tour du mont avec un passage délicat (échelle puis corde sur 2 m) ou montée par la petite route (sans issue, facile) et descente commune en sentier ou grand tour du mont.

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE : Les Sauvettes - Les Mayons

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Randonnée guidée par Annie et son mari des Mayons,

SAMEDI 12 DÉCEMBRE : Col de l'Ablé - Crèches Lucéram - Lucéram

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 8 km - Dénivelé 350 m - Temps 3h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 12 € - Apporter pique-nique

Prévoir partage des frais d'autoroute 9,30 € x 2 - Rando A/R + visite des crèches (+ de 300)

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE : Artignosc - Saint-Laurent - Artignosc-sur-Verdon

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 12 km - Dénivelé 210 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Les menhirs de Lambert sont les plus hauts de Provence 3m - Visite de la fabrique de marrons.

SAMEDI 19 DÉCEMBRE : Menhirs de Lambert - Ravin de Desteu - Collobrières

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Les menhirs de Lambert sont les plus hauts de Provence 3m - Visite de la fabrique de marrons.

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE : Barrage de Malpasset - Fréjus

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 200 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

VENDREDI 25 DÉCEMBRE : JOYEUX NOËL A TOUS !

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.