



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées janvier 2016

Date d'édition : lundi 21 décembre

SAMEDI 2 JANVIER : Dolmen de Marenq - N-D de Spéluque - Ampus

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 10:00 - Distance 10 km - Dénivelé 330 m - Temps 4h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Petite randonnée facile pour la reprise après les fêtes.

DIMANCHE 3 JANVIER : Montrieux-le-Jeune - Chartreuse Baume Obscure - Belgentier

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

+ Partage des frais d'autoroute 5,9€ x 2

VENDREDI 8 JANVIER : Gâteau des rois - Callas

Salle du verger, 18h à Callas - Inscription avant le 1er janvier !

SAMEDI 9 JANVIER : Grotte et cascade - Villegroze

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 10 JANVIER : Barjols - Ponteves - Petit Bessillon - Barjols

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Circuit des fontaines (Barjols) - Vallon des Carmes

JEUDI 14 JANVIER : Le Piol - Callas

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 16 JANVIER : Tour du Mont Vinaigre - Les Adrets de l'Esterel

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 17 JANVIER : La forêt Royale - Saint-Paul-en-Forêt

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 23 JANVIER : L'Audibergue - La Moulière - Les crêtes en raquettes - Caille - Andon

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 620 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Retour en forêt. La distance et le dénivelé pourront être réduits en fonction du groupe et de l'enneigement.

DIMANCHE 24 JANVIER : L'escalet - Cap Lardier - Pointe du Brouis - Ramatuelle

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 250 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Circuit du littoral - Boucle par la Bastide Blanche et le dolmen

JEUDI 28 JANVIER : Château de la Garde, les malines - Châteaudouble

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ parking de la mairie de Figanières à 10:00 - Distance 12 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 0 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 30 JANVIER : Claret - Tourtour

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 31 JANVIER : Vallon Sourn et Vallon des Baumes - Correns

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ de l'Ecluse au bord de l'Argens

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.