



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées janvier 2016

Date d'édition : lundi 21 décembre

### **SAMEDI 2 JANVIER : Dolmen de Marenq - N-D de Spéluque - Ampus**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 10:00 - Distance 10 km - Dénivelé 330 m - Temps 4h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Petite randonnée facile pour la reprise après les fêtes.

### **DIMANCHE 3 JANVIER : Montrieux-le-Jeune - Chartreuse Baume Obscure - Belgentier**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

+ Partage des frais d'autoroute 5,9€ x 2

### **VENDREDI 8 JANVIER : Gâteau des rois - Callas**

Salle du verger, 18h à Callas - Inscription avant le 1er janvier !

### **SAMEDI 9 JANVIER : Grotte et cascade - Villecroze**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

### **DIMANCHE 10 JANVIER : Barjols - Ponteves - Petit Bessillon - Barjols**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Circuit des fontaines (Barjols) - Vallon des Carmes

### **JEUDI 14 JANVIER : Le Piol - Callas**

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

### **SAMEDI 16 JANVIER : Tour du Mont Vinaigre - Les Adrets de l'Esterel**

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

### **DIMANCHE 17 JANVIER : La forêt Royale - Saint-Paul-en-Forêt**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

### **SAMEDI 23 JANVIER : L'Audibergue - La Moulière - Les crêtes en raquettes - Caille - Andon**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 620 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Retour en forêt. La distance et le dénivelé pourront être réduits en fonction du groupe et de l'enneigement.

### **DIMANCHE 24 JANVIER : L'escalet - Cap Lardier - Pointe du Brouis - Ramatuelle**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 250 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Circuit du littoral - Boucle par la Bastide Blanche et le dolmen

### **JEUDI 28 JANVIER : Château de la Garde, les malines - Châteaudouble**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ parking de la mairie de Figanières à 10:00 - Distance 12 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 0 € - Apporter pique-nique

---

### **SAMEDI 30 JANVIER : Claret - Tourtour**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

---

### **DIMANCHE 31 JANVIER : Vallon Sourn et Vallon des Baumes - Correns**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ de l'Ecluse au bord de l'Argens

---

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*