



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées février 2016

Date d'édition : mercredi 13 janvier

SAMEDI 6 FÉVRIER : La presqu'île de St Tropez - St Tropez

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 100 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

S'il y a suffisamment de neige, cette sortie sera remplacée par une randonnée "raquettes" sur Gréolières

SAMEDI 6 FÉVRIER : Raquettes - Gréolières

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Si l'enneigement est insuffisant, cette sortie sera remplacée par une randonnée sur St Tropez

DIMANCHE 7 FÉVRIER : Apies des Raybaud et Castel Diaou - Les Arcs sur Argens

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Attention : passages de guets !

JEUDI 11 FÉVRIER : Callas-Bargemon par la voie ferrée - Callas

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 9 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 13 FÉVRIER : Colle Basse - Plan d'Asse - Chasteuil

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 670 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Ascension du sommet de Pré-Chauvi en option (+300m)

DIMANCHE 14 FÉVRIER : Les Roches Blanches - La Garde-Freinet

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

JEUDI 18 FÉVRIER : Bois de la Gaillarde - Dolmen - Col du Bougnon - Les Issambres

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du pigeonnier de Callas à 09:00 - Distance 13 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Vue panoramique sur la méditerranée.

SAMEDI 20 FÉVRIER : Les barres de St Quinis - Sainte Anastasie

Accompagnateurs : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94 et René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Chapelle Saint-Quinis

DIMANCHE 21 FÉVRIER : Gorges de la Siagne - Saint-Cézaire-sur-Siagne

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 16 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Les trois ponts, chapelle St Saturnin

JEUDI 25 FÉVRIER : Frontière Canjuers - Gorges Nartuby - Ampus

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ parking de la mairie de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 440 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

De la route, de la piste, du sentier, du GPS dans les bois (ne pas oublier les cailloux blancs...). Le parcours longera le camp de Canjuers au nord puis les gorges de la Nartuby d'Ampus au sud.

SAMEDI 27 FÉVRIER : Les meules - Bagnols en Forêt

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 27 FÉVRIER au DIMANCHE 28 FÉVRIER : Week-end raquettes - La Colle St Michel - Thorame-Haute

Accompagnateurs : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 11 € - Apporter 2 pique-niques

DIMANCHE 28 FÉVRIER : La Roque Esclapon - La Bastide - Grange Bonnet - La Roque Esclapon

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du pigeonnier de Callas à 09:00 - Distance 13 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Randonnée facile, sans difficultés.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.