



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mars 2016

Date d'édition : jeudi 28 janvier

SAMEDI 5 MARS : Grotte et cascade - Villecroze

Accompagnateurs : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94 et René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 6 MARS : Le Mont Caume - Evenos

Accompagnateurs : René DEBIASI - 06 25 64 61 99 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 580 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Prévoir partage des frais d'autoroute. Le plus haut des monts Toulonnais (804 m). Superbes panoramas. Vestiges militaires à visiter. Plusieurs boucles possibles : le tour du mont avec un passage délicat (échelle puis corde sur 2 m) ou montée par la petite route (sans issue et facile) et descente commune en sentier.

SAMEDI 12 MARS : Plateau d'Agnis - Tête de l'Agasse - Vallon des Cerisiers - Mazaugues

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Départ de la Roquebrussanne

DIMANCHE 13 MARS : Notre-Dame de Liesse et chapelle Saint-Priest - Vérignon

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 16 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Départ de Aups

JEUDI 17 MARS : Le Piol - La borie - Callas

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 19 MARS : De Cabasson à Pellegrin - Bormes Les Mimosas

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Sentier du littoral.

DIMANCHE 20 MARS : La Sauvette - Les Mayons

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 17 km - Dénivelé 700 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Randonnée guidée par Annie et son mari des Mayons. Quelques passages vertigineux.

JEUDI 24 MARS : Le Bourguet - St-Thyrs - La Rivière - Le Bourguet

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ parking de la mairie de Figanières à 09:00 - Distance 12 km - Dénivelé 480 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Petite randonnée facile et sans difficultés.

SAMEDI 26 MARS : Les balcons du cap Roux - Saint-Raphaël

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 11 km - Dénivelé 700 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 27 MARS : Pâques

Pas de randonnée programmée.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.