



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées avril 2016

Date d'édition : jeudi 28 janvier

SAMEDI 2 AVRIL : Lac des Escarcets - Le Cannet des Maures

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 150 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Les jardins sauvages d'iris jaunes ou mauves seront fleuris ce jour-là.

DIMANCHE 3 AVRIL : Plateau de Calern - Caussols

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 17 km - Dénivelé 500 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Saint-Lambert - Borie, aven, grotte. Départ de l'observatoire de la Côte d'Azur.

DIMANCHE 3 AVRIL : Figa Bike - Figanières

Accompagnateurs : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ parking de la mairie de Figanières à 08:30 - Distance 6 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

Renfort accompagnatrice : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40. Distance approximative 6 km. Retour vers 12h30. Possibilité de repas sur place.

SAMEDI 9 AVRIL : La Colle - Les Cugulons - Moissac-Bellevue

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 17 km - Dénivelé 500 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 10 AVRIL : Presqu'île de Giens - Giens

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 8 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Parking au port du Niel

JEUDI 14 AVRIL : Autour de Montferrat - Montferrat

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ parking de la mairie de Figanières à 09:00 - Distance 13 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 1 € - Apporter pique-nique

Belle vue sur la chaîne des Maures, borie, gouffre de Pierreport, ruines médiévales.

SAMEDI 16 AVRIL : Les 3 cols de l'Estérel - Saint-Raphaël

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 15,5 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 17 AVRIL : Pas de la mule - Col de la Baisse - Thorenc

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ depuis le lac de Thorenc. Pistes en forêt et sentier en crêtes. Au sommet, vue magnifique sur Andon et l'Audibergue.

JEUDI 21 AVRIL : Les 3 chapelles - Callas

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13h30 - Distance 11 km - Dénivelé 50 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 23 AVRIL : Chapelle Ste Maxime - Village préhistorique - Grotte de la Baume - Quinson

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Le passage de l'ancien canal est maintenant sécurisé.

DIMANCHE 24 AVRIL : Le Chiran - Blieux

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 650 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ de la chapelle St Pierre, D17 Route de Rougon.

SAMEDI 30 AVRIL : Pont du diable - Pas de Villecroze - Signes

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 900 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Aller - Retour

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.