



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mai 2016

Date d'édition : jeudi 31 mars

DIMANCHE 1 MAI : La montagne des Louquiers - Mons

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 550 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

A voir : dolmen et mégalithe. Beaux panoramas sur les crêtes de l'Audibergue, Escragnolles et le massif de l'Estérel.

LUNDI 2 MAI : Cascade de la Pissarelle - Freyssenet - Labastide-sur-Bésorgues

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

- Distance 9 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Départ du gîte à pied. Pour le premier jour.

MARDI 3 MAI : Col de Moucheyre - Burzet - Suc de Chalambelle - Labastide-sur-Bésorgues

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

- Distance 18 km - Dénivelé 750 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

- Apporter pique-nique

Départ du gîte à pied. Possibilité de raccourcir.

MERCREDI 4 MAI : Col de Mézilhac - Sardige - Suc de Montivernoux - Mézilhac

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

- Distance 15 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

- Apporter pique-nique

Départ du gîte en voiture. Pour finir en option, ascension du mont Gerbier de Jonc + 100 m (source de la Loire)

JEUDI 5 MAI : Tour du Ranc Chabrier - Rocher Male-mort - Antraigues-sur-Volane

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

- Distance 16 km - Dénivelé 700 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

- Apporter pique-nique

Départ du gîte en voiture.

SAMEDI 7 MAI : ND de Gratemoine - Rouaine - Séranon

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 440 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 8 MAI : Mont Chalvet - Trou de chalvet - Saint-André-les-Alpes

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Départ du col des Robines

SAMEDI 14 MAI : La boucle de Brenon - Brenon

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Plan d'Anelle (La Martre)

DIMANCHE 15 MAI : Pont du Tusset - Pont de Carajuan - Rougon

Accompagnateurs : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27 et Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 17 km - Dénivelé 1200 m - Temps 6h - Niveau 5 - Randonneurs sportifs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

JEUDI 19 MAI : Favas et le bois de La Coste - Bargemon

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 21 MAI : Clue de la Melle - Chapelle - Senez

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 22 MAI : Boucle du Grand Margès - Aiguines

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 850 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 28 MAI : Vallon de Nans - Canaux - Saint-Vallier-de-Thiey

Accompagnateurs : René DEBIASI - 06 25 64 61 99 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 380 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 29 MAI : BONNE FETE "MAMAN"

Pas de randonnée

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.