



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées octobre 2016

Date d'édition : mercredi 17 août

### **SAMEDI 1 OCTOBRE : Rougon - Barre de l'Aigle - Carajuan - Cabroulet - Rougon**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 600 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

### **DIMANCHE 2 OCTOBRE : Sommet du Mont Denier - Saint-Jurs**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 700 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

### **JEUDI 6 OCTOBRE : Le Cheval Blanc depuis Château Garnier - Thorame-Basse**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ parking de la mairie de Figanières à 08:00 - Temps 7h

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

La difficulté du parcours sera adaptée en fonction des participants (plusieurs possibilités).

### **SAMEDI 8 OCTOBRE : Repas et soirée dansante - Callas**

Salle Beaujour à Callas.

Pas de randonnée prévue.

### **DIMANCHE 9 OCTOBRE :**

Lendemain du repas et soirée dansante.

Pas de randonnée prévue.

### **JEUDI 13 OCTOBRE : La montagne des Louquiers - Mons**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ parking de la mairie de Figanières à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 550 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

A voir : dolmen et mégalithe. Beaux panoramas sur les crêtes de l'Audibergue, Escragnolles et le massif de l'Estérel.

### **SAMEDI 15 OCTOBRE : Sentier des villages perchés - Tanneron**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 09:00 - Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Double parking

### **DIMANCHE 16 OCTOBRE : Apies de Raybaud et Castel Diaou - Les Arcs sur Argens**

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Aller-Retour

### **JEUDI 20 OCTOBRE : La table d'orientation - Bargemon**

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 3h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 €

Aller-Retour

### **SAMEDI 22 OCTOBRE : Le Rent - Annot**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 750 m - Temps 5h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Départ du refuge de Roncharel

---

## **DIMANCHE 23 OCTOBRE : La Doire - Les ruines du vieux Séranon - Séranon**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 405 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Passage dans le vieux village féodal de Séranon, aujourd'hui abandonné. Visite des ruines du château et de l'église St Michel, témoins d'un passé historique.

---

## **SAMEDI 29 OCTOBRE : Le Grand St Martin - Châteaudouble**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 11 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 1 € - Apporter pique-nique

---

## **DIMANCHE 30 OCTOBRE : Crête de la Bernarde - Sommet de la Gourre - Soleilhas**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 555 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

ATTENTION ! Passage à l'heure d'hiver ce jour. Les montres retardent d'une heure.

Beaux panoramas. Possibilité d'un 2eme circuit plus facile : 8 km - 450 m de dénivelé.

---

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*