



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées février 2017

Date d'édition : lundi 28 novembre

SAMEDI 4 FÉVRIER : Gorges de Plérimond - Aups

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 17 km - Dénivelé 250 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 5 FÉVRIER : Les Arcs - Taradeau - Les Arcs sur Argens

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14,5 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Boucle dans les bois entre les Arcs et Taradeau. Parcours en crête puis dans la plaine. Les points d'intérêt sont de beaux panoramas, le Fort (Oppidum), la Tour de Taradeau et au final le village médiéval du Parage.

JEUDI 9 FÉVRIER : Port de St Aygulf - Pointe du Corsaire - Fréjus

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du pigeonnier de Callas à 09:00 - Distance 10 km - Dénivelé 150 m - Temps 4h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Visite du parc Areca (Jardin Botanique)

SAMEDI 11 FÉVRIER : Le trou du bœuf - Rocbaron

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 12 FÉVRIER : Les crêtes de Tanneron - Tanneron

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

JEUDI 16 FÉVRIER : Chapelle et gorges de Pennafort - Callas

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 1 €

Borie, apié, four à pain.

SAMEDI 18 FÉVRIER : Oppidum de Montjean - Cogolin

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Forteresse du Vème siècle avant JC. Vue sur le golfe de St Tropez, l'Estérel et le Mercantour.

DIMANCHE 19 FÉVRIER : St Pierre de Tourtour - Valuègne - Tourtour

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:30 - Distance 12,5 km - Dénivelé 280 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Randonnée d'hiver facile, sur des petites pistes et quelques sentiers.

JEUDI 23 FÉVRIER : Raquettes - L'Audibergue - Parc de la Moulière - Andon

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 650 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 25 FÉVRIER : La Doire - Les ruines du vieux Séranon - Séranon

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 405 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Passage dans le vieux village féodal de Séranon, aujourd'hui abandonné. Visite des ruines du château et de l'église St Michel, témoins d'un passé historique.

DIMANCHE 26 FÉVRIER : Réserve Biologique de l'Esterel - Saint-Raphaël

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique