



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mars 2017

Date d'édition : mercredi 8 mars

SAMEDI 4 MARS : Camp Long - La Font de la Truie - La Londe-les-Maures

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

Forêt domaniale des Maures

DIMANCHE 5 MARS : Sentier du Roc - Castellane

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 8 km - Dénivelé 360 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

En passant par les ruines de Petra Castellana, ancien site fortifié (11e) puis par le chemin de croix, nous visiterons la chapelle ND du Roc (13e) située sur un rocher à 180 m au-dessus de la ville. Vue exceptionnelle sur le village, la tour Pentagonale et la vallée du Verdon. Pour compléter le parcours (8 km), nous sommes autorisés à passer sur une propriété privée dans les bois. Final par la visite de Castellane.

SAMEDI 11 MARS : Pic d'Aurelle - Saint-Raphaël

Accompagnateur : Maguy BROUQUIER - 06 82 66 67 40

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 450 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 12 MARS : Ravins de la Coutronne et des Infernets - Plan d'Aups

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Gorges, glacière, ravins, grottes (prévoir lampe frontale).

JEUDI 16 MARS : St Blaise - Les Blimouses - Callas

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 8 km - Dénivelé 200 m - Temps 2h30 - Niveau 2 - Marcheurs

SAMEDI 18 MARS : La Camiole - Callian

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 19 MARS : Hauteurs de Moustiers - Moustiers-Sainte-Marie

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 12 km - Dénivelé 540 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Façon d'apprécier un sympathique plateau

SAMEDI 25 MARS : Le Défens de Bliauge - Mons

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 440 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Randonnée en forêt avec un petit parcours en crête. Plusieurs panoramas remarquables (Audibergue, Escragnolles, baies de Cannes et Saint-Raphaël).

DIMANCHE 26 MARS : Rougon - Barre de l'Aigle - Carajuan - Cabroulet - Rougon

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 600 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.