



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées avril 2018

Date d'édition : lundi 5 mars

DIMANCHE 1 AVRIL : Pâques - Férié - Pas de randonnée

SAMEDI 7 AVRIL : Cabasse - Trou des Fées - N-D du Glaive - Dolmen de la Gastée

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Vaste grotte, habitation troglodyte, chapelle Notre-Dame du Glaive, nombreux Dolmens.

DIMANCHE 8 AVRIL : Fréjus - Le lac de l'Avellan

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Parking au pont de l'autoroute.

JEUDI 12 AVRIL : Seillans - Notre Dame des Selves

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 3 €

La Cour de Paou - Notre Dame des Cyprès - Les Négrins. Possibilité de visite de bories.

SAMEDI 14 AVRIL : Rougon - Rancoumas par Saint-Maimes

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 590 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Belvédère de Rancoumas (400 m au-dessus du Verdon), plusieurs sentiers inédits, gouffre de la crête d'Arme Vieille...

DIMANCHE 15 AVRIL : Figanières - FIGA BIKE TROPHY 2018

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ parking de la mairie de Figanières à 09:00 - Niveau 2 - Marcheurs

Organisateur : AMICALE CANTOUN DE CARLES

DIMANCHE 15 AVRIL : Castellane - Chasteuil - Villars-Brandis

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Chapelle St.Jean - Le vieux Brandis

SAMEDI 21 AVRIL : La Garde-Freinet - Le Fort Freinet - La Croix des Maures

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Castrum du 12e siècle.

DIMANCHE 22 AVRIL : Ampus - Source de Fontigon - EN REMPLACEMENT DE ST ANDRE - L'ALLIER

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 28 AVRIL : Demandolx - Le Crémont par la Bernarde

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 700 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Double parking - Belle vue sur le lac.

DIMANCHE 29 AVRIL : La Roque Esclapon - Lachens - Ruines d'Esclapon

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Double parking, départ du sommet (montée 371 m - descente 927 m)

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.