



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées septembre 2018

Date d'édition : lundi 24 septembre

SAMEDI 1 SEPTEMBRE : Quinson - Autour de Quinson

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 320 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Passage au vieux Quinson vue panoramique - Village préhistorique

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE : La Palud-sur-Verdon - Les Maurels - Sant Peire - Châteauneuf lès Moustiers

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 550 m - Temps 5h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 8 SEPTEMBRE : Figanières - Journée des associations

Pas de randonnée.

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE : Trigance - Clue de Carajuan - Crêtes de Cassyère

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 10 km - Dénivelé 520 m - Temps 4h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Le même jour, deux randonnées avec un départ en commun. La difficulté sera le parcours en crêtes sur des lapiaz. Le passage par un magnifique point de vue sur les gorges permettra d'observer les vautours nichés dans la falaise de la barre de l'Aigle.

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE : Trigance - Clue de Carajuan

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 5 km - Dénivelé 310 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Le même jour, deux randonnées avec un départ en commun. Le passage par un magnifique point de vue sur les gorges permettra d'observer les vautours nichés dans la falaise de la barre de l'Aigle.

LUNDI 10 SEPTEMBRE au SAMEDI 15 SEPTEMBRE : Roux d'Abriès - Tour et ascension du mont Viso Mozzo

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ parking de la mairie de Figanières - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 20 € - Apporter pique-nique

Raid itinérant, niveau 4 sur 6 jours. Ambiance haute montagne entre 2000 et 3000 m. Portage des sacs par des lamas, accompagnement par un guide de montagne. Hébergement en refuge confortable. Réservation déjà faite. Pour le moment nous sommes 5, possibilité d'autres inscriptions. Me contacter.

Prix environ 700 euros tout compris.

JEUDI 13 SEPTEMBRE : Montauroux - La réserve de Fondurane

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 6 km - Dénivelé 100 m - Temps 2h - Niveau 1 - Promeneurs

Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 15 SEPTEMBRE : Saint-Raphaël - Agay - Anthéor - Le Rastel d'Agay

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Dénivelé 300 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE : Soleilhas - Col Bas - Barre du Midi (crêtes) - Col des Portes

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 700 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

JEUDI 20 SEPTEMBRE : Figanières - Le Thronnet - St Blaise

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ parking de la mairie de Figanières à 13:30 - Distance 6 km - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

SAMEDI 22 SEPTEMBRE : Gréolières (Village) - La Barre du Cheiron - La Cime du Cheiron

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 850 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Départ de Gréolières village, montée par le GR4, boucle à la cime du Cheiron, prévoir les bâtons.

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE : Baudinard-sur-Verdon - Gorges de Baudinard - La Pierre au 3 Blasons

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

VENDREDI 28 SEPTEMBRE : Figanières - Assemblée Générale

SAMEDI 29 SEPTEMBRE : Soleilhas - La Bernarde

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 13 km - Dénivelé 700 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE : La Mure - Argens - Montagne de Maurel

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 510 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

Niveau 4 mais aucune difficulté.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.