



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mars 2019

Date d'édition : lundi 4 mars

SAMEDI 2 MARS : Flayosc - Lorgues, le château de Berne

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 18 km - Dénivelé 460 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 3 MARS : Les Arcs sur Argens - Col de Cabredor - Sommet des terriers - Ancienne mine des Porres

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 14 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 9 MARS : Rocbaron - Le trou du Bœuf

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 10 MARS : Flassans-sur-Issole - Pique-Roque - Carteresse - Château des Pontevès

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Visite du château féodal des Pontevès (13ème siècle) et du vieux-Flassans (village abandonné)...

SAMEDI 16 MARS : Giens - La presqu'île de Giens

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 8 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 17 MARS : Le Muy - La Colle du Rouet - La Baume Rainaude

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ parking de la mairie de Figanières à 09:00 - Distance 10 km - Dénivelé 380 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 €

Randonnée ouverte à tous, organisée par "Lei Caminaire" et le "Cantoun de Carles". Inscription pique-nique obligatoire (5 euros). Nombreuses grottes occupées par l'Homme de Neandertal puis l'Homme de Cro-Magnon. Quelques petits passages délicats (parfois avec usage des mains).

SAMEDI 23 MARS : Le Thoronet - L'abbaye du Thoronet - Les bords d'Argens

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 250 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 24 MARS : Saint-Raphaël - L'Estérel - Autour du pic de L'Escale

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 550 m - Temps 5h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Pic d'Aurelle

JEUDI 28 MARS : Figanières - Relais Soleil - La Clue

Accompagnateurs : Martine JUST - 06 11 44 37 44 et Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du parking du Thronnet à 13:30 - Distance 8 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

SAMEDI 30 MARS : Seillans - Le Viaduc du Rayol

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 430 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 31 MARS : Plan de la Tour - Colle Dure - Col de Vignon

Accompagnateurs : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67 et Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 15 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.