



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées mai 2019

Date d'édition : vendredi 29 mars

### **SAMEDI 4 MAI : La Mure - Argens - Le Cordeil (2115 m)**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 07:30 - Distance 19 km - Dénivelé 900 m - Temps 7h30 - Niveau 5 - Randonneurs sportifs

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

Attention départ 07:30 - Un panorama exceptionnel. Mais ça se mérite... Les participants ne seront pas déçus ! Après avoir atteint le sommet, pour certains, la distance totale pourra être écourtée (15 km). Prévoir bâtons.

### **DIMANCHE 5 MAI : Roquebrune-sur-Argens - Rocher de Roquebrune**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

### **JEUDI 9 MAI : Le Muy - Les Chaoumes le lac - Portail du Rouet - Lac de l'Endre**

Accompagnateurs : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95 et Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 8 km - Dénivelé 50 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 €

Départ rando au parking du pont de l'Endre

### **SAMEDI 11 MAI : Le Mas - L'Arpille - Col de Banne**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 600 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Départ du petit village du Mas - Montée progressive - Passage en crêtes

### **DIMANCHE 12 MAI : La Palud-sur-Verdon - La Coudole - Barre des Maurels**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 10 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ de la chapelle St Pierre - Les Chauvets.

### **JEUDI 16 MAI : Seillans - Les 2 sommets de la Pigne**

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 8 km - Dénivelé 300 m - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 3 €

### **SAMEDI 18 MAI : Andon - Canaux - Montagne de Thiey**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 470 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Beaux panoramas, anémones...

### **DIMANCHE 19 MAI : Castellane - Villars-Brandis - Brayal**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 900 m - Temps 4h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

### **SAMEDI 25 MAI : Beauvezer - Gorges de Saint Pierre**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 07:00 - Distance 13 km - Dénivelé 800 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Attention, quelques passages aériens..

### **DIMANCHE 26 MAI : Comps-sur-Artuby - L'ubac de Combasq**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 10:00 - Distance 15 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

(Elections européennes)

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*