



PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

## LEI CAMINAIRE

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

### Programmes randonnées septembre 2019

Date d'édition : vendredi 2 août

#### DIMANCHE 1 SEPTEMBRE : La Bastide - Col de Clavel - Pont de Madame - Pont des Passadoires

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Si trop chaud, possibilité de changer (autour du Lachens)...

#### MERCREDI 4 SEPTEMBRE au JEUDI 5 SEPTEMBRE : La Foux d'Allos - Rando 2 jours, nuit en refuge au Col d'Allos

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ parking de la mairie de Figanières à 07:00 - Distance 21 km - Dénivelé 1150 m - Temps 9h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 11 € - Apporter 2 pique-niques

1er jour : départ La Foux d'Allos - source du Verdon - Tête de Sestrière - nuit au refuge. Demi-pension 45 euros.

2ème jour : départ du refuge - Baisse du Signal - Ravin des Prés Boucheiranc - le Roye - La Foux d'Allos.

Inscription obligatoire pour réservation des places au refuge. Dortoir 7 places.

#### SAMEDI 7 SEPTEMBRE : Journée des Associations

Pas de randonnée prévue.

#### DIMANCHE 8 SEPTEMBRE : Andon - Canaux - Montagne de Thiey

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 470 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Beaux panoramas.

#### SAMEDI 14 SEPTEMBRE : Aiguines - Sentiers de l'Imbut & Vidal

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Dénivelé 600 m - Temps 5h30 - Niveau 5 - Randonneurs sportifs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Parking des Cavaliers

#### DIMANCHE 15 SEPTEMBRE : St Julien du Verdon - Barre de Pidanoux

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

Petit niveau 3 accessible à tous (aucune difficulté). Très belles vues sur le lac de Castillon. Au retour, visite du village.

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE : Figanières - Assemblée Générale

#### SAMEDI 21 SEPTEMBRE : Bézaudun les Alpes - Sommet de Viériou - Coursegoules - Les Moulières

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Une partie déjà faite, magnifique panorama. Visite du petit village de Bézaudun.

#### DIMANCHE 22 SEPTEMBRE : Castellane - Villars-Brandis - Brayal

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 900 m - Temps 4h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

#### JEUDI 26 SEPTEMBRE : Forêt de Prannes - Château de la Garde

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 13:30 - Dénivelé 250 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 €

#### SAMEDI 28 SEPTEMBRE : Gourdon - Barres et plateau de Cavillore

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 9 km - Dénivelé 380 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Panorama exceptionnel (de Nice à St Tropez) ! Au passage... bories, Trou du Mouton (aven). Un petit bonus pour les courageux qui n'ont pas trop le vertige : aller jusqu'à la Forteresse (nichée dans la falaise). Le final avec corde est exclu pour raison de sécurité en groupe. La dernière partie en crête est elle aussi en option. Les personnes qui n'aiment pas marcher sur les lapiaz pourront passer par une courte dérivation dans la forêt.

#### DIMANCHE 29 SEPTEMBRE : Roquebrune-sur-Argens - Le Rocher de Roquebrune

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Dénivelé 350 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*