



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées novembre 2019

Date d'édition : samedi 23 novembre

SAMEDI 2 NOVEMBRE : La Garde-Freinet - Annulée (pluie) - La Mourre - Camp Long

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 12 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Petite randonnée facile, mais en cas de fortes pluies auparavant, prévoir quelques passages à gué

DIMANCHE 3 NOVEMBRE : Hyères - Annulée (pluie) - Presqu'île de Giens

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 08:00 - Distance 9 km - Dénivelé 300 m - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 12 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 9 NOVEMBRE : Bauduen - Lac de Ste Croix - Garuby

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 430 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 10 NOVEMBRE : Andon - Annulée (pluie) - La Pinée - Ruines de Castellaras - Col de la Baisse

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 14 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Départ rando du pont du Loup, petite montée jusqu'aux ruines. Magnifique panorama.

JEUDI 14 NOVEMBRE : Seillans - Annulée (pluie) - Le sentier des bories

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 7 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 3 €

Visite de 3 bories sur les 6.

SAMEDI 16 NOVEMBRE : Cipières - Annulée (pluie) - Haute Combe - Colle Basse

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 7 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 17 NOVEMBRE : Lorgues - Découverte des sentiers de Berne

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 16 km - Dénivelé 290 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

Annule et remplace "Escragnolles - Aqueduc Belletrud - Arche Ponadieu" (eau dans les tunnels de l'aqueduc).

Depuis le château de Berne, forêts et vignes jusqu'au monastère orthodoxe Saint-Michel du Var.

SAMEDI 23 NOVEMBRE : Artignosc-sur-Verdon - Annulée (pluie) - Saint Laurent du Verdon

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 300 m - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

DIMANCHE 24 NOVEMBRE : La Palud-sur-Verdon - Annulée (pluie) - Les 3 Mourre (Chanier, Grand, Petit)

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 700 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Niveau 3 sportif. Départ de la chapelle St Pierre.

JEUDI 28 NOVEMBRE : Les Arcs sur Argens - Ste Roseline, font du Broc

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 10:00 - Distance 10 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

SAMEDI 30 NOVEMBRE : Le Vieux Cannet - Le Tour de l'Oppidum de Meren

Accompagnateurs : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95 et Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ parking de la mairie de Figanières à 10:00 - Distance 9 km - Dénivelé 230 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

Cette rando annule et remplace le "Sentier du Bastidon" impraticable et dangereux actuellement. Montée à l'oppidum et visite du village.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.