



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées février 2020

Date d'édition : jeudi 23 janvier

---

### **SAMEDI 1 FÉVRIER : St-Laurent-du-Verdon - Montpezat**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14,5 km - Dénivelé 250 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 3 € - Apporter pique-nique

---

### **DIMANCHE 2 FÉVRIER : Les Arcs sur Argens - Sommet du Castel Diaou**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 09:00 - Distance 13 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Au Sommet panorama 360°, oppidum, ancienne bergerie communale.

---

### **SAMEDI 8 FÉVRIER : Mons - Les Galants**

Accompagnateur : Max SIBILAT - 06 14 54 50 27

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 600 m - Temps 5h - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

---

### **DIMANCHE 9 FÉVRIER : Ampus - Puy de la Sigüe**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 09:30 - Distance 12 km - Dénivelé 315 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 2 € - Apporter pique-nique

Petite randonnée facile, mais avec une forte montée au départ. Quelques beaux points de vue sur les hauteurs du parcours.

---

### **JEUDI 13 FÉVRIER : Seillans - Le sentier des bories**

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 7 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 3 €

Visite de 3 bories sur les 6.

---

### **SAMEDI 15 FÉVRIER : Hyères - Presqu'île de Giens (ou raquettes si neige)**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 450 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 12 € - Apporter pique-nique

---

### **DIMANCHE 16 FÉVRIER : Ste Anastasie-sur-Issole - Barre de St Quinis**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 14 km - Dénivelé 510 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Abri fortifié (connu au village sous le nom de Gaspard de Besse) à découvrir...

---

### **JEUDI 20 FÉVRIER : Les Arcs sur Argens - L'Apié de Raybaud**

Accompagnateurs : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95 et Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ parking de la mairie de Figanières à 13:30 - Distance 6 km - Dénivelé 100 m - Temps 2h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 2 €

Petite balade au bord de l'Aille et de l'Argens, un petit aller-retour à l'oppidum.

---

### **SAMEDI 22 FÉVRIER : Saint-Raphaël - Rocher de Saint-Barthélémy - Pic du Cap Roux**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du pigeonnier de Callas à 08:30 - Distance 11 km - Dénivelé 620 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Randonnée dans la réserve biologique de l'Estérel, la Ste-Baume, grotte chapelle, point de vue magnifique.

---

### **DIMANCHE 23 FÉVRIER : Moissac-Bellevue - Crêtes de l'Aigle**

Accompagnateur : René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 13 km - Dénivelé 440 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 4 € - Apporter pique-nique

Pin de Guillot, les Cugulons. Départ "Le Puits de Riquier", Régusse

---

### **SAMEDI 29 FÉVRIER : Fréjus - Estérel - Mont Vinaigre**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 15 km - Dénivelé 560 m - Temps 6h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

---

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*