



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

## **LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## **Programmes randonnées avril 2020**

Date d'édition : mardi 10 mars

---

### **SAMEDI 4 AVRIL : Courmes - Pic de Courmettes (1248 m) - Puy de Turrettes (1268 m)**

Accompagnateurs : René DEBIASI - 06 25 64 61 99 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 11 km - Dénivelé 760 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 8 € - Apporter pique-nique

Panoramas exceptionnels ! Magnifique ! Si les conditions le permettent, nous verrons la Corse (vue avec les sommets enneigés lors de la reco).

---

### **DIMANCHE 5 AVRIL : Moustiers-Sainte-Marie - Sortie avec l'amicale du "cantoun de Carles"**

Accompagnateurs : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94 et René DEBIASI - 06 25 64 61 99

Départ du collège de Figanières à 08:30 - Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 €

Le matin, une partie facile par la voie romaine ou une partie sportive par ND de Beauvoir. S'inscrire auprès de Juliette pour la participation au repas (5 euros). Le retour commun se termine par une visite libre du village.

---

### **JEUDI 9 AVRIL : Callas - Les Colettes, l'Etang**

Accompagnateur : Martine JUST - 06 11 44 37 44

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Distance 7 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

---

### **SAMEDI 11 AVRIL : Salernes - Le Trou du Loup**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 09:30 - Distance 10 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs

Frais de covoiturage 5 € - Apporter pique-nique

Départ de la chapelle St Barthélémy

---

### **DIMANCHE 12 AVRIL : Pâques**

Pas de randonnée - Florales à Figanières (de 9h à 18h)

---

### **JEUDI 16 AVRIL : Plan d'Aups - Col de Bertagne - Dents de Roque Forcade - La tour Cauvin**

Accompagnateur : Patrick DEBU - 06 50 39 85 95

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 10 € - Apporter pique-nique

Départ du parking de la Brasque, nous prenons une portion d'autoroute (économie d'une demi-heure de route) prévoir en plus du covoiturage 2x4,5 euros à partager entre les passagers.

---

### **SAMEDI 18 AVRIL : Allons - Montagnone (1775 m) - Chamatte (1879 m)**

Accompagnateurs : René DEBIASI - 06 25 64 61 99 et Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 07:30 - Distance 17 km - Dénivelé 980 m - Temps 8h - Niveau 5 - Randonneurs sportifs

Frais de covoiturage 9 € - Apporter pique-nique

Petit niveau 5...

---

### **DIMANCHE 19 AVRIL : Cassis - Calanque de Cassis**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du collège de Figanières à 07:30 - Dénivelé 600 m - Temps 4h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs

Frais de covoiturage 15 € - Apporter pique-nique

---

### **JEUDI 23 AVRIL : Callas - Chemin des moulins**

Accompagnateur : Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67

Départ du pigeonnier de Callas à 13:30 - Dénivelé 300 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs

---

### **SAMEDI 25 AVRIL : La Palud-sur-Verdon - Les 3 Mourre (Chanier, Grand, Petit)**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Départ du collège de Figanières à 08:00 - Distance 12 km - Dénivelé 700 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs

Frais de covoiturage 6 € - Apporter pique-nique

Niveau 3 sportif. Départ de la chapelle St Pierre.

---

### **DIMANCHE 26 AVRIL : Figanières - Figa Bike**

Accompagnateur : Juliette DELAUNAY - 06 08 01 76 94

Richard QUINTAVALLA - 06 69 54 59 67 - René DEBIASI - 06 25 64 61 99

En attente de plus d'information...

---

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement.*