

Date	Titre de la rando	Temps	Kms	Dénivelé	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateurs	Pique-Nique	Co-voiturage En euros	Observations
D 01/05	Chartreuse Montrieux le Jeune Aiguilles de Valbelle Montrieux le jeune 83	5h00	14	500	3	8h00	1	Patrick 0650398595	oui	9	Magnifiques Aiguilles de Valbelle Ruines du vieux Valbelle
J 05/05	Semaine randos du 02 au 06 Vercors Col de Cabredor-Pont d'Aille Les Arcs sur Argens 83	3h00	8	290	2	13h30	3	Patrick 0650398595	non	3	
S 07/05	Annulée							Max 0614545027			
D 08/05	Notre Dame du Roc - Chaudanne - Barrage de Castillon Castellane	5h00	10	550	3	8h00	1	René 0625646199	Oui	8	Double parking. N. D. du Roc, Petra Castellana. La configuration nous obligera à prendre le repas du midi durant l'ascension. Les animateurs déclinent toute responsabilité pour les difficultés de la reprise 😞
J 12/05	Les Chapelles N-D des Liès -S-T Priest Vérignon 83	3h00	8	250	2	13h30	3	Richard 0669545967	non	4	
S 14/05	Chateaufort les Moustiers-Le Pavillon Moustiers Ste -Marie 83	5h00	15	790	4	8h00	1	Richard 0669545967	oui	8	
D 15/05	Cantoun de Carles et Lei Caminaire Journée randonnée-détente à Thorenc Andon 06	8h00	10	420	3	9h00	3	Juliette 0608017694	10 €	8	Inscription pour le repas (10€) obligatoire avant le 1 ^{er} mai Info sur site
M&J 18-19	2 jours - Refuge et observatoire du Chiran Crête du Chiran - L'Hauteur - Le Grand Mourre La Palud-sur-Verdon	7h + 6h	14 + 13	>1000 m	4	7h30	3	René 0625646199	Oui x 2	8	Informations sur le site Places limitées à 16 participants Demi-pension 45 € - Soirée astronomie 20 €
S 21/05	Source du Loup -Sommet de l'Audoubert-Pont du Loup Andon 06	5h00	12	650	3	8h30	1	Patrick 0650398595	oui	8	Départ du pont du Loup-passage par le village d'Andon Pique-nique sur les crêtes
D 22/05	Chasteuil-Villars-Brandis 83 Chasteuil	5h00	14	600	4	8h00	1	Max 0614545027	oui	7	Petit niveau 4. Chapelle St-Jean-Brandis Au pied des Cadières
J 26/05	Journée grillades (Pasquetty) Réservation obligatoire par mail à Michel pour achat Mail Michel ; michel.ferran@gmail.com										Ascension Date limite inscription 10 mai
S 28/05	Crête de l'Issioule La Palud-sur-Verdon	6h00	11	800	4	8h00	1	René 0625646199	Oui	8	Dénivelé positif : 775 m, négatif : 927 m Double parking - Splendides panoramas gorges & lac. Forte montée au départ !
D 29/05	Le Crémont Demandolx 04	5h30	15	800	4	8h00	2	Richard 0669545967	oui	9	

Niveau 1 = Promeneurs 2 = Marcheurs 3 = Randonneurs 4 = Bons randonneurs 5 = Randos sportives
Lieu de départ > 1 = Collège de Figanières 2 = Pigeonnier de Callas 3 = Parking Mairie de Figanières S : samedi D : dimanche J : jeudi