

Date	Titre de la rando	Temps	Kms	Dénivelé En mètre	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateurs	Pique- Nique	Co-voiturage En euros	Observations
J 04/05	Rocher de Roquebrune – depuis Roquebrune 83	3h00	10	300	2	13h30	2	Martine et Richard 06 11 44 37 44	non	5	
S 06/05	Thorenc Station-Col de Baisse-Ruines de Castellaras Château des 4 tours Thorenc 06	4h00	12	490	3	8h00	1	Patrick 06 50 39 85 95	oui	8	
D 07/05	Crêtes des Serres –Angles Angles 04	6h00	14	850	4	8h00	1	Max 06 14 54 50 27	oui	10	
J 11/05	Chateaudouble -bois de Prane 83	3h00	9	150	2	13h30	3	Martine et Richard 06 11 44 37 44	non	3	
V 12/05 ET S 13/05	Thorame Basse -Cheval Blanc par le col de Séoune 04 Lambruisse -Crête de Charvet 04 Contact en cours pour le Gîte des Robines à Tartonne	8h00 5h30	19 14	1064 670	5 4	7h30	3	René 06 25 64 61 99 Juliette 06 08 01 76 94	oui oui	13	Petit défi pour connaître ses limites,Je tout sans compétition et demi-tour possible à chaque instant (le classique était 20 Km-1344 m) Randonnée du lendemain "Cheval Blanc" Possibilité de raccourcir (11Km -550m) les sommets de Séoune etde Meunier sont optionnels.
D 14/05	Sentier du Littoral – Les Issambres -St Aygulf 83	5h30	15	200	3	8h30	2	Richard 06 69 54 59 67	oui	6	Double parking
	Du lundi 15/05 au vendredi 19/05 Du lundi 22/05 au vendredi 26/05							Patrick Max et Richard			Sortie Ardèche – Complet Sortie Chartreuse - Complet
J 18/05	Terrissole – Saint – Val – Figanières 83	3h00	7	150	2	13h30	000000	Martine et Richard 06 11 44 37 44	non	0	Ascension Départ parking de l'Amitié Quartier Saint Esprit - Figanières
S 20/05	Basse d'Allons -Allons 04	5h00	12	680	3	8h00	1	Max 06 14 54 50 27	oui	13	
D 21/05	La Palud sur Verdon – Journée découverte – Bergerie de Faucon 83	4h30	13	430	3	9h00	1	Juliette 06 08 01 76 94	oui	7	
J 25/05	Chapelle de Pennafort -Figannères 83	3h00	9	100	2	13h30	000000	Patrick 06 50 39 85 95	non	0	Départ parking de l'Amitié Quartier Saint- Esprit Figanières
S 27/05	L'Isle de Vergons – Roche Beaufils -La Cabane 04	5h30	13	730	4	8h00	1	René 06 25 64 61 99	oui	11	
D 28/05	Pas de randonnée							Richard 06 69 54 59 67			Pentecôte
M 31/05	Sortie île Sainte-Marguerite							Patrick 06 50 39 85 95			Inscription obligatoire Info sur le site

Niveau 1 = Promeneurs **2** = Marcheurs **3** = Randonneurs **4** = Bons randonneurs **5** = Randos sportives

Lieu de départ > **1** = Collège de Figanières **2** = Pigeonnier de Callas **3** = Parking Mairie de Figanières **S** : samedi **D** : dimanche **J** : jeudi