Date	Titre de la rando	Temps	Kms	Dénivelé En mètres	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateurs	Pique- Nique	Co-voiturage En euros	Observations
V 02/06 Et S 03/06	Thorame Basse-Cheval Blanc par le col de Séoune 04 Lambruisse – Crête de Charvet 04 Nuit de vendredi à samedi Gite des Robines à Tartonne	8h00 5h30	19 14	1064 670	5 4	7h30	3	René 06 25 64 61 99 Juliette 06 08 01 76 94	Oui oui	13	Petit défi pour connaître ses limites ,le tout sans Compétition et demi-tour possible à chaque instant (le classique était 20 Km -1344m) Randonnée du lendemain "Cheval Blanc" Possibilité de raccourcir (11 Km-550m)les sommets De Séoune et de Meunier sont optionnels.
D 04/06	Pas de rando										Fête des Mères
L 05/06	Aqueduc du Foulon Gourdon 06	3h30	9	350	3	8h00	1	Max 06 14 54 50 27	oui	11	Double parking .Passage de 22 tunnels , Prévoir torche , bonnes chaussures et Bâtons.Déconseillé aux personnes sujettes au vertige.
J 08/06	Bagnols en Forêt 83	3h00	8	300	2	13h30	2	Martine et Richard 06 11 44 37 44	non	5	
S 10/06	Séranon – Valferrière – Tête de Cornet	3h30	8	380	2	9h00	1	René 06 25 64 61 99	oui	7	Petit passage en crêtes Bonnes chaussures , bâtons...
D 11/06	Thorenc – Pic de l’Aigle – Col de Bleyne Thorenc 06	6h00	15	750	4	8h00	1	Richard 06 69 54 59 67	oui	8	Double parking
J 15/06	La Bastide -Bargème 83	3h00	7	100	2	13h30	2	Martine et Richard 06 11 44 37 44	non	5	Double parking
S 17/06	La Cime de la Cacia- La Clue de Riolan Sigale 06	5h00	11	750	3	8h00	1	Patrick 06 50 39 85 95	oui	12	Panorama sur le Mercantour et la Méditerranée – prendre les bâtons
J 22/06	Réunion de préparation sortie Le Quéras										Horaire à définir et lieu
	Arrêt des randonnées										
	Reprise le jeudi 07 septembre 2023										Petite rando de remise en jambes
	Pour info la journée des associations le samedi 02 septembre 2023 place de la Mairie de 9 H à 12 H à Figanières										

Niveau 1 = Promeneurs 2 = Marcheurs 3 = Randonneurs 4 = Bons randonneurs 5 = Randos sportives

Lieu de départ > 1 = Collège de Figanières 2 = Pigeonnier de Callas 3 = Parking Mairie de Figanières S : samedi D : dimanche J : jeudi