



PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS, BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS
La randonnée ne se fait que si le temps le permet. Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.

LEI CAMINAIRE
 Association randonneurs
 Callas - Figanières

Programmes randonnées Avril 2024

Date d'édition : 11 /04/2024

| Date | Titre de la rando | Temps | Kms | Dénivelé En mètre | Niveau | Heure départ | Lieu départ | Animateurs | Pique- Nique | Co- voiturage En euros | Observations |
|---------|--|-------|-----|----------------------|--------|-----------------|----------------|--|-----------------|------------------------------|---|
| J 04/04 | Le lac de l'Escarcet - Le Cannet des Maures 83 | 3h30 | 11 | 200 | 2 | 13h30 | 3 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 5 | |
| S 06/04 | Barre de Cuers – Pas de Riquier – Pas de Cuers Belgentier 83 | 5h00 | 15 | 635 | 4 | 8h00 | 1 | Patrick 06 50 39 85 95 | oui | 12 | Prendre les bâtons – Panorama sur la Méditerranée et les Iles |
| D 07/04 | Colle de Rougiès Caussols 06 | 5h00 | 15 | 350 | 3 | 8h00 | 1 | Max 06 14 54 50 27 | oui | 10 | Observatoire de la Côte d'Azur |
| J 11/04 | Le bois de l'Estoc et de Pey Meyan – Seillans 83 | 3h00 | 10 | 200 | 2 | 13h30 | 2 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 2 | |
| S 13/04 | Caille -L'Audoubert par la Colle | 7h00 | 14 | 670 | 4 | 8h00 | 1 | René 06 25 64 61 99 | oui | 8 | |
| D 14/04 | Calanques de Cassis - Cassis 13 | 6h00 | 13 | 600 | 3 | 8h00 | 1 | Richard 06 69 54 59 67 | oui | 15 | |
| J 18/04 | L'Ubac de Combasq - Combs 83 | 3h00 | 10 | 200 | 2 | 13h30 | 3 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 4 | |
| S 20/04 | La Sagne – Crête d'Agachon et de Fenail Les Gros Roucas | 5h00 | 12 | 450 | 3 | 8h00 | 1 | Juliette 06 08 01 76 94 | oui | 9 | Nouveau sentier.Attention , sur les crêtes , quelques difficultés (rochers)... |
| D 21/04 | Sentier Martel- Gorges du Verdon - La Palud 04 | 6h30 | 16 | 600 | 4 | 7h00 | 1 | Patrick 06 50 39 85 95 | oui | 7 | Prévoir lampes -Les bâtons - Vêtements chauds (passage dans tunnels) Passages aériens sécurisés Voir infos sur le site. |
| J 25/04 | Le bois de Pranne - Chateaudouble 83 | 3h00 | 10 | 200 | 2 | 13h30 | 3 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 3 | |
| S 27/04 | Aqueduc du Foulon Gourdon 06 | 4h00 | 9 | 350 | 3 | 8h00 | 1 | Max 06 14 54 50 27 | oui | 11 | Double parking – Prévoir frontale (tunnels) Déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges. |
| D 28/04 | Randonnées sur 2 jours – Alpes de Haute – Provence Allons -Montagnone – Pic de Chamatte | | 17 | 950 | 4 | 8h00 | 1 | Juliette et René 06 25 64 61 99 06 08 01 76 94 | Oui 2 | 15 | Hébergement demi-pension : Hôtel Restaurant " Bon Accueil" à Thorame -Haute |
| L 29/04 | La Mure – Argens – Montagne de Maurel | | 15 | 525 | 4 | | | Juliette et René 06 25 64 61 99 06 08 01 76 94 | | | Inscriptions obligatoire ! Plus d'infos sur le site |
| | | | | | | | | | | | |

Niveau 1 = Promeneurs **2** = Marcheurs **3** = Randonneurs **4** = Bons randonneurs **5** = Randos sportives

Lieu de départ > **1** = Collège de Figanières **2** = Pigeonnier de Callas **3** = Parking Mairie de Figanières **S** : samedi **D** : dimanche **J** : jeudi