



PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS, BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS
La randonnée ne se fait que si le temps le permet. Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.

LEI CAMINAIRE
Association randonneurs
Callas - Figanières

Programmes randonnées mai 2024

Date d'édition : 02/05/2024

| Date | Titre de la rando | Temps | Kms | Dénivelé En mètre | Niveau | Heure départ | Lieu départ | Animateurs | Pique- nique | Co-voiturage En euros | Observations |
|----------|--|-------|-----|----------------------|--------|-----------------|----------------|--------------------------------------|-----------------|--------------------------|---|
| J 02/05 | Sentier des moulins Bargemon 83 | 3h30 | 10 | 250 | 2 | 13h30 | 2 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 2 | |
| S 04/05 | Les 3 Mourre par le Portail de Blieux La Palud sur Verdon | 7h00 | 11 | 730 | 3 | 7h30 | 1 | Juliette 06 08 01 76 94 | oui | 8 | Randonnée sportive. Pour atteindre le Grand Mourre, il faudra franchir une dernière mais forte montée dans les rochers |
| D 05/05 | Les chutes du Caramy Carcès 83 | 5h00 | 14 | 200 | 3 | 8h30 | 1 | Richard 06 69 54 59 67 | oui | 7 | |
| J 09/05 | Cascade de l'Aille Vidauban 83 | 3h00 | 7 | 100 | 2 | 13h30 | 3 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 3 | Ascension |
| S 11/05 | Bau (Baou) de Saint-Jean Le Tourounet 06 Après Gréolières village | 5h00 | 13 | 650 | 3 | 8h00 | 1 | Patrick 06 50 39 85 95 | oui | 10 | Prendre les bâtons |
| D 12/05 | Cols de l'Ane et du Plein Voir – Moustiers Ste Marie 04 | 6h00 | 12 | 900 | 4 | 8h00 | 1 | Max 06 14 54 50 27 | oui | 8 | Points de vue remarquables sur gorges du Verdon et Lac de Ste - Croix |
| J 16/05 | L'Oppidum de Meren Le Cannet des Maures 83 | 3h00 | 8 | 300 | 2 | 13h30 | 2 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 3 | |
| S 18/05 | Blieux – Crête de Berbené -Sommet du Pioulet Crête des Traversières | 8h30 | 15 | 1020 | 5 | 7h00 | 1 | René 06 25 64 61 99 | oui | 11 | Randonnée sportive, progression dans un terrain difficile sur 2,5 Km. En récompense , les chamoix seront certainement au RDVS |
| D 19/05 | Pas de randonnée | | | | | | | | | | Pentecôte |
| 21-22-23 | Sortie Beuil | | | | | | | Patrick 06 50 39 85 95 | | | Complet |
| J 23/05 | Pas de randonnée | | | | | | | | | | Les animatrice(teur) sont au séjour Beuil |
| S 25/05 | Gévaudan – La Parrioune Barrême 04 | 5h00 | 13 | 800 | 4 | 8h00 | 1 | Max 06 14 54 50 27 | oui | 10 | |
| D 26/05 | Pas de randonnée | | | | | | | | | | Fête des Mères |
| J 30/05 | Le trou du Gournier Le Muy 83 | 3h00 | 7 | 50 | 2 | 13h30 | 2 | Martine et Richard 06 11 44 37 44 | non | 2 | |

Niveau 1 = Promeneurs **2** = Marcheurs **3** = Randonneurs **4** = Bons randonneurs **5** = Randos sportives

Lieu de départ > **1** = Collège de Figanières **2** = Pigeonnier de Callas **3** = Parking Mairie de Figanières **S** : samedi **D** : dimanche **J** : jeudi