



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**

Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées septembre 2024

Date d'édition : jeudi 12 septembre

### VENDREDI 6 SEPTEMBRE : Figanières - Assemblée Générale "LEI CAMINAIRE"

Rendez-vous au Cantoun de Carles (ancienne mairie) à 18h00

### SAMEDI 7 SEPTEMBRE : Journée des Associations à Figanières

Place de l'Estourny (mairie) à Figanières de 9h à 12h

#### **JEUDI 12 SEPTEMBRE : Bargemon - La Doux**

Accompagnateur : Martine - 06 11 44 37 44

Distance 8 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 10,5

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

#### **DIMANCHE 15 SEPTEMBRE : Caille - La Moulière - Sommet des Assaliers - Andon**

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et René - 06 25 64 61 99

Distance 11 km - Dénivelé positif 326 m, négatif 482 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15,5

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

Double parking, parcours inédit et ombragé. Départ de la Moulière, arrivée à Andon.

#### **JEUDI 19 SEPTEMBRE : Callas - Pont de Garron**

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13,1

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

#### **SAMEDI 21 SEPTEMBRE : Bargème - Pont de Madame - Plan d'Anelle**

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 14 km - Dénivelé 455 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,7

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

#### **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE : La Sagne - Le Picogu**

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 14 km - Dénivelé 810 m - Temps 7h - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 24,1

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

#### **MARDI 24 SEPTEMBRE : Callas - Figanières**

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 15 km - Dénivelé 300 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,8

Départ Place du 18 juin à Callas à 09:00 - 1 pique-nique

Semaine de la randonnée

#### **SAMEDI 28 SEPTEMBRE : Peyroules - La Foux - Col Bas - Barre du Midi - Col des Portes**

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 13 km - Dénivelé 670 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,4

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

#### **DIMANCHE 29 SEPTEMBRE : Mons - Les mégalithes**

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 18 km - Dénivelé 500 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 24,2

Départ Pigeonnier de Callas à 08:30 - Frais de covoiturage 4 € - 1 pique-nique

\*Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).