



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées novembre 2024

Date d'édition : jeudi 14 novembre

DIMANCHE 3 NOVEMBRE au LUNDI 4 NOVEMBRE : Annot : les Grès - Allons : Montagnone, Pic de Chamatte

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et Max - 06 14 54 50 27

Pour plus d'information... Consulter la page 'Actualités' sur notre site...

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 15 € - pique-nique(s)

JEUDI 7 NOVEMBRE : La Bastide - Le tour du Brouis

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 7 km - Dénivelé 400 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 12

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 9 NOVEMBRE : Soirée Caminaire

Pour plus d'information... Consulter la page 'Actualités' sur notre site...

DIMANCHE 10 NOVEMBRE : Pas de randonnée

JEUDI 14 NOVEMBRE : Bagnols-en-Forêt - Col de la Pierre du Coucou

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 9 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 11,5

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 16 NOVEMBRE : La Sagne - Rascas - Bastide de Villeneuve

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 13 km - Dénivelé 515 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,4

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 17 NOVEMBRE : Saint-Paul-en-Forêt - Trestaure du bois

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 13 km - Dénivelé 250 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 16,1

Départ Pigeonnier de Callas à 08:30 - Frais de covoiturage 3 € - 1 pique-nique

JEUDI 21 NOVEMBRE : Seillans - Le Baguier - St Arnoux

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 7 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 8,2

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 23 NOVEMBRE : Bauduen - Lac de Sainte-Croix - Garuby

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 13 km - Dénivelé 450 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,6

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 24 NOVEMBRE : Entrevaux - Val de Chavagne - Col de Félines

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 14 km - Dénivelé 800 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 24

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

JEUDI 28 NOVEMBRE : Flayosc - Peylong - Figueiret

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 250 m - Temps 2h45 - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 11,1

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 30 NOVEMBRE : Saint Raphaël - Le Dramont - Cap Estérel

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 10 km - Dénivelé 290 m - Temps 4h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 13,6

Départ Collège de Figanières à 09:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*