



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées janvier 2025

Date d'édition : mercredi 8 janvier - Attention programme sur 2 pages

SAMEDI 4 JANVIER : Figanières - Les Malines - Le Goundou

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

Distance 19 km - Dénivelé 560 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 26

Départ Mairie de Figanières à 08:30 - 1 pique-nique

Possibilité de faire 2 groupes (niveau 3 et niveau 4)

DIMANCHE 5 JANVIER : Bargème - Saint-Laurent - Beisse

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 12 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17

Départ Collège de Figanières à 09:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

ANNULE ET REEMPLACE la randonnée sur Quinson, basses gorges du Verdon (risques de chutes sur ce sentier glissant en hiver)

JEUDI 9 JANVIER : Figanières - Montée Saint-Joseph - Pont de la Cassade - Village - Le Plan

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 240 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11

Départ Place de l'amitié - St Esprit - Figanières à 13:30

VENDREDI 10 JANVIER : Figanières - Centre d'animation 18:15 - Galette des Rois

SAMEDI 11 JANVIER : Trigance - Belvédère naturel de Rancoumas

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 14 km - Dénivelé 580 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,2

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 12 JANVIER : Les Arcs-sur-Argens - Le Parage - Font du Broc

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Martine - 06 11 44 37 44

Distance 15 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,4

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 3 € - 1 pique-nique

JEUDI 16 JANVIER : Trans-en-Provence - Circuit de l'eau - Puits Aérien - Passerelle Himalayenne

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8,5 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,6

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 18 JANVIER : Correns - Le jardin de Patrick, l'apié de Gayassu, l'écluse

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 11 km - Dénivelé 230 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 13,9

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

Randonnée sans difficulté dans les vignes avec quelques points d'intérêts : charbonnière, apié (ruchers), four à chaux, four à huile de cade, noria et... une nouvelle histoire digne de la plume de Marcel Pagnol.

DIMANCHE 19 JANVIER : Rocbaron - Le Trou du Bœuf

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 13,5 km - Dénivelé 580 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 20,8

Départ Collège de Figanières à 8:30 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

JEUDI 23 JANVIER : Claviers - Sainte-Hélène

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,8

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 25 JANVIER : Fréjus - Mont Vinaigre - Maison forestière de la Duchesse

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

Tout petit niveau 3...

*Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).

Page 1 sur 2

DIMANCHE 26 JANVIER : La Roquebrussanne - Vallons des Orris et de Barras

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

Distance 12 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,2

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

Petite montée technique et idem pour la descente.

JEUDI 30 JANVIER : Bargemon - Sentier des Moulins

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,8

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*

Page 2 sur 2