PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS

La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées avril 2025

Date d'édition : vendredi 11 avril - Attention programme sur 2 pages

JEUDI 3 AVRIL : Bargemon - Sentier des moulins

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 8 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,8
Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 5 AVRIL : Saint Raphaël - De Santa Lucia à Agay

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 15 km - Dénivelé 250 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,1
Départ Pigeonnier de Callas à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique
Double parking

DIMANCHE 6 AVRIL : La Palud-sur-Verdon - Crête d'Issioule (remplace La Coudole)

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 12 km - Dénivelé positif 727 m, négatif 900 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,5
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique
Double parking

JEUDI 10 AVRIL : Fréjus - Saint-Aygulf - Etangs de Villepey - Jardin botanique

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,2
Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 5 €

SAMEDI 12 AVRIL : Ubraye - Saint Jean du Désert

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99
Distance 14 km - Dénivelé 760 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23,5
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 12 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 13 AVRIL : RANDONNEE ANNULEE

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27
Distance 13,5 km - Dénivelé 700 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 22,2
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique
Chasteuil - Barre de Catalan

JEUDI 17 AVRIL : Le Muy - Pont de l'Endre - Lac de l'Endre

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 7 km - Dénivelé 135 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 8,7
Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 19 AVRIL : RANDONNEE ANNULEE ET REPORTEE AU 31 MAI

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23
Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique
Briançonnet - Gars - 2e étape du cycle de randos le long de l'Estéron.

DIMANCHE 20 AVRIL : Pâques - Pas de randonnée

LUNDI 21 AVRIL au MERCREDI 23 AVRIL : Annot - Refuge de Roncharel, 3 jours de randonnées sportives

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et René - 06 25 64 61 99
Pour plus d'information, consulter la page 'Actualités' sur notre site…
Départ Mairie de Figanières à 07:00 - 1 pique-nique
Attention, niveaux 4 & 5 - Bons randonneurs

JEUDI 24 AVRIL : Tourves - Les gorges du Caramy

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 0 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 10
Départ Mairie de Figanières à 10:00 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).

SAMEDI 26 AVRIL : Saint Raphaël - Valescure - Sommet de l'Aigre

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 13 km - Dénivelé 420 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,2
Départ Pigeonnier de Callas à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 27 AVRIL : Courmes - Pic de Courmettes - Puy de Tourrettes

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 14 km - Dénivelé 840 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 24,5
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).