



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mai 2025

Date d'édition : vendredi 2 mai - Attention programme sur 2 pages

JEUDI 1 MAI : Callas - Piol - Le camp romain

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13,8
Départ Place du 18 juin à Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 3 MAI : Saint Jurs - Montdenier

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27
Distance 12 km - Dénivelé 800 m - Temps 6h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 22
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique
Niveau 3 +

DIMANCHE 4 MAI : Moriez - La Grau de Courchons - Montagne de l'Aup

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99
Distance 19 km - Dénivelé 1010 m - Temps 9h00 - Niveau 5 - Randonneurs sportifs - Km effort 31,6
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

JEUDI 8 MAI : Le Muy - Pont de l'Endre - Lac de l'Endre

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 7 km - Dénivelé 135 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 8,7
Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 10 MAI : La Palud-sur-Verdon - La Coudole et la barre des Maurels

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 11 km - Dénivelé 570 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,1
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 11 MAI : Hyères - Presqu'île de Giens

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 12 € - 1 pique-nique

MARDI 13 MAI au JEUDI 15 MAI : Thorame-Haute - Séjour de 3 jours en préparation...

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et René - 06 25 64 61 99

Départ Collège de Figanières

JEUDI 15 MAI : Saint Raphaël - Agay - Chemin du littoral

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 11,9
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

SAMEDI 17 MAI : Saint-Marc-Jaumegarde - La Sainte Victoire - De Bimont à la Croix de Provence

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53
Distance 12 km - Dénivelé 771 m - Temps 5h35 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,6
Départ Collège de Figanières à 07:30 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique
Il faudra prévoir un supplément autoroute selon le nombre de passagers par voitures. Ne pas oublier chapeau et crème solaire en cette période de si grand beau temps.

DIMANCHE 18 MAI : Gars - Briançonnet - Gars

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23
Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique
2e étape du cycle de randos le long de l'Estéron.

JEUDI 22 MAI : La Bastide - Le mont Lachens

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Laurent
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique
Adapté pour les marcheurs.

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*

SAMEDI 24 MAI : Valderoure - Séranon - Bauroux - Valderoure

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 16 km - Dénivelé 800 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 26

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 25 MAI : Fête de mères - Pas de randonnée

JEUDI 29 MAI : Châteaudouble - Bois de Pranne

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 12,5

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 31 MAI : Les Mujouls - Gars - Les Mujouls

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 16 km - Dénivelé 600 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23,5

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

3e étape du cycle de randos le long de l'Estéron.