



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées décembre 2025

Date d'édition : mercredi 8 octobre

LUNDI 1 DÉCEMBRE : Aiguines - Grand et Petit Margès par la Petite Forêt

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 9 km - Dénivelé positif 670 m, négatif 570 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17,1

Départ Mairie de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

Double parking

JEUDI 4 DÉCEMBRE : Seillans - Bois de l'Estoc

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 12,5

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 6 DÉCEMBRE : Montauroux - Lac de St Cassien

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 18 km - Dénivelé 400 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23

Départ Pigeonnier de Callas à 08:00 - Frais de covoiturage 4 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE : Saint Raphaël - Estérel - Lac Aubert & Lac de La Prison

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 13 km - Dénivelé 250 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 16,1

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

Deux jolis lacs, petits et perdus dans des trous dans l'Estérel, toujours aussi beau.

JEUDI 11 DÉCEMBRE : La Motte - La Darboussière

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 9,9

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE : Baudinard-sur-Verdon - Gorges de Baudinard

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 14 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 20,2

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

LUNDI 15 DÉCEMBRE : Séranon - La Doire - Le vieux Séranon (en option sommet des Blaquières)

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 7 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 10,8

Départ Mairie de Figanières à 09:00 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique

Randonnée de niveau 2, mais il y a quelques passages caillouteux...

Option facultative, en crêtes : sommet des Blaquières 8 km - 360 m.

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*